



Australian Government

THE SCIENCE OF  
**SAFE**  
CONNECTION



# ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ

## ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਜੁੜਿਆ ਰੱਖਣਾ

ਸਾਡੇ ਵੱਡੇ ਬਹੁਤਾਈ ਲਈ, ਡਿਜੀਟਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ।

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਸਾਨੂੰ ਹੋਏ ਤਜਰਬੇ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵੱਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਾਡੀਆਂ ਫਕਿਸ਼ਤ ਲਾਈਨ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਕੰਪਨੀਆਂ (Telcos) ਲਈ ਡਿਜੀਟਲ ਕਨੈਕਟੀਵਿਟੀ ਦੀ ਸਾਡੀ ਵੱਧਦੀ ਲੋੜ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

## ਸਾਡੀ ਡਿਜੀਟਲ ਕਨੈਕਟੀਵਿਟੀ ਨੂੰ ਬਹਿਤਰ ਬਣਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ

Telcos ਨੂੰ ਅਸਰਦਾਰ ਕਵਰੇਜ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅਕਸਰ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਉਪਕਰਨ ਜਾਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਥੋਂ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਮਝਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੁਆਰਾ ਨਕਿਲਣ ਵਾਲੀ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮੈਗਨੈਟਿਕ ਊਰਜਾ (EME) ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਨੇੜੇ-ਤੇੜੇ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ EME ਨਿਕਾਸੀ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

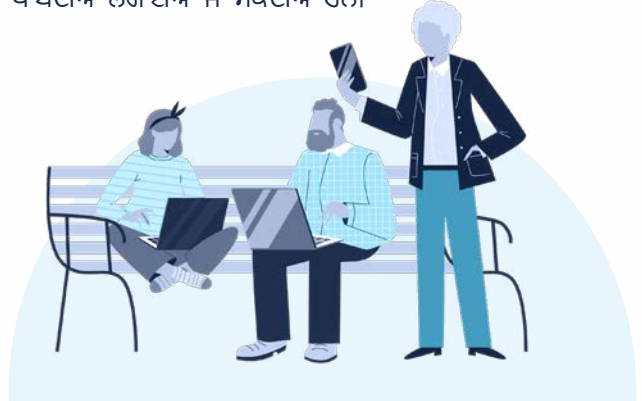
## ਅਸੀਂ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਿੱ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ

ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਂਡ ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਸੇਫਟੀ ਏਜੰਸੀ (ARPANSA) ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀ ਹੈ ਜੋ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ARPANSA ਨੇ EME ਵੱਲੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਨਵੀਨਤਮ ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੀਅਰ-ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਖੋਜ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਰੇਡੀਓਫ੍ਰੀਕੁਐਂਸੀ ਫੀਲਡਸ ਦੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟੈਂਡਰਡ - 100 kHz ਤੋਂ 300 GHz (ਸਟੈਂਡਰਡ) ਨੂੰ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ।



ਇਹ ਮਿਆਰ 5G ਸਮੇਤ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਪੱਧਰਾਂ ਲਈ ਸਖਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਕੇ ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਸਥਿਤੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ EME ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਜਾਣ-ਪਛਾਣੇ ਮਾੜੇ ਸਹਿਤ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਮੀਡੀਆ ਅਥਾਰਟੀ (ACMA) ARPANSA ਦੇ ਸਟੈਂਡਰਡ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਲਈ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯਮ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ EME ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵੱਲੋਂ, ਸਾਰੇ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਕਈ ਕਸਿਮ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



## EME ਨਿਕਾਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ

ACMA ਪੂਰੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵੱਲੋਂ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਚੁਣੇ ਗਏ ਨਮੂਨੇ ਤੋਂ EME ਨਿਕਾਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਰਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ARPANSA ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੀਮਾ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ EME ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦੇਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ACMA ਦੇ ਮਾਪਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਪਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਸਥਾਨ ਇਸ ਮਿਆਰ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਹੇਠਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਪੱਧਰਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਹਨ। ACMA ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ [www.acma.gov.au](http://www.acma.gov.au)

ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ EME ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇਹਨਾਂ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਨਾਲ, ਅਜਹਿ ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਟ੍ਰਾਂਸਮੀਟਰਾਂ ਨੂੰ ਰਹਿਾਇਸ਼ੀ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਕਸਿ ਖਾਸ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਾ ਸਰਿਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਧੇਰੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਕਨੈਕਟੀਵਿਟੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇਗੀ, ਸਗੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਭਰੋਸਾ ਦਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਸੰਭਵ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ, ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

## ਮੈਨੂੰ ਕਹਿੜੀ ਮੁੱਖ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?



ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਸਾਡੀ ਵਧਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ Telcos ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦਾ ਵਸਤੂਤਾ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਉਪਕਰਨ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਵਾਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਇਹ ਸਮਝਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਕੁੱਝ ਲੋਕ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੁਆਰਾ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮੈਗਨੈਟਿਕ ਊਰਜਾ (EME) ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹਨ, ਪਰ ਆਸਟਰੇਲੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਜਨਤਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ EME ਨਿਕਾਸ ਨੂੰ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀ EME, ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਹੈ।





ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੇਖੋ

[www.eme.gov.au](http://www.eme.gov.au)